

Podzimní porubský pětiboj mladšího žactva

Memoriál Šlechtislava Dudy - sprintérský trojboj

termín: sobota 10.10.2015

místo: atletický areál Porubská, Ostrava - Poruba

pořadatel: Atletika Poruba z.s.

startující kategorie: pětiboj - mladší žáci a žákyně (roč. 2002 - 2003, možno i roč.2004),
sprintérský trojboj muži + ženy (bez omezení)

ředitel závodu: Mgr.Stanislav Šuška

přihlášky: emailem na atletika-poruba@seznam.cz, popř. na místě nejpozději 40 min před startem závodů

orientační časový pořad:

9:00 - 9:30	prezentace		
	<u>ml.žáci 5-boj</u>	<u>ml.žákyně 5-boj</u>	<u>sprint 3-boj</u>
10:00	60m překážek		
10:20	míčec	60m překážek	
10:45		dálka	60m
11:15	60m		
11:45	dálka	60m	
12:15		míčec	100m
12:30			
12:40	800m		
13:00		800m	
13:20			200m
14:00 - 14:30	vyhlašování vítězů		

Časový pořad budeme upravovat podle průběhu závodu.

kontakt na organizátory závodů:

Mgr.Stanislav Šuška mobil: 733 383 013, email: atletika-poruba@seznam.cz