

**Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek  
oddíl atletiky**



**vás zve na**

# **MÁJOVÉ ZÁVODY**

**40. ročník**

**FRÝDEK-MÍSTEK**

**čtvrtek 1.května 2014 10.00 hod.**

## **Všeobecná ustanovení**

- Datum konání** : čtvrtek 1. května 2014  
**Místo konání** : stadión TJ Slezan Frýdek-Místek  
**Ředitel závodu** : Lada Medvecová  
**Hlavní rozhodčí** : Josef Nejezchleba

## **Přihlášky**

- **Předem** na adresu [josef.nej@seznam.cz](mailto:josef.nej@seznam.cz), případně poštou na TJ Slezan Frýdek-Místek, Na příkopě 1159, 73801 Frýdek-Místek. Uvádějte u závodníků celé datum narození a u běžů rovněž dosažený výkon, kvůli nasazení do rozběhů.
- **V den závodu** v závodní kanceláři přímo na stadiónu **od 8.30 do 9.40 hodin**

## **Startovné**

- 30 Kč za závodníka bez ohledu na počet disciplín

## **Ceny**

- první tři závodníci obdrží medaili, diplom a drobnou cenu
- mezi všemi závodníky bude po ukončení závodu losováno pět hodnotných cen

*Email: [josef.nej@seznam.cz](mailto:josef.nej@seznam.cz)  
[www.atletikafm.cz](http://www.atletikafm.cz)*

## Organizační pokyny

- Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.
- Protesty do 20 minut od vyhlášení výsledků k hlavnímu rozhodčímu (vklad 300 Kč).
- Umělý povrch Conipur - na ovále 6 drah, na rovince 8 drah.
- Časy budou měřeny elektronicky.
- Šatny jsou umístěny v tribuně stadiónu, slouží pouze k převlečení.
- Občerstvení zajištěno v minibaru na stadiónu.

## Soutěže

Dorost	1997/1998	-	60 m	800 m	dálka	
Starší žactvo	1999/2000	-	60 m	800 m	dálka	oštěp
Mladší žactvo	2001/2002	-	60 m	300 m		výška míček
Předžactvo	2003/2004	-	60 m	300 m	dálka	míček 4x60 m
Přípravka	2005/2006	-	60 m	300 m	dálka	míček
Benjamínci I	2007/2008	-	60 m		skok z místa	
Benjamínci II	2009 a ml.	-	60 m		skok z místa	

- Základní výšky:   žákyně       110-135 po 5 cm, dále po 3 cm  
                          žáci            120-150 po 5 cm, dále po 3 cm
- V dálce, skoku z místa, v hodu míčkem a oštěpem mají všichni 3 pokusy.
- Všechny běžecké závody se běží přímo na čas - finále se neběží.
- Ve štafetě 4x60 m běží 2 chlapci a 2 dívky, startují ročníky 2003 - 2005
- Závodníci startují pouze ve své věkové kategorii

## Časový pořad

10.00	<b>60 m</b> benjamínci II	<b>dálka</b> předžactvo H, D	<b>výška</b> ml.žáci, <b>míček</b> ml.žky
10.15	<b>60 m</b> benjamínci I		
10.30	<b>60 m</b> přípravka D	<b>skok z místa</b> benjamínci II	
10.40	<b>60 m</b> přípravka H		
10.50	<b>60 m</b> předžačky		<b>výška</b> ml.žky <b>míček</b> ml.žci
11.00	<b>60 m</b> předžáci	<b>skok z místa</b> benjamínci I	
11.10	<b>60 m</b> starší žákyně	<b>dálka</b> přípravka H, D	
11.15	<b>60 m</b> starší žáci		
11.20	<b>60 m</b> mladší žákyně		
11.30	<b>60 m</b> mladší žáci		
11.40	<b>60 m</b> dorost		<b>míček</b> předžactvo H, D
<b>11.45</b>	<b>vyhlášení vítězů benjamínci I, benjamínci II</b>		
12.00	<b>300 m</b> přípravka D		
12.15	<b>300 m</b> přípravka H	<b>dálka</b> starší žactvo, dorost	
12.30	<b>300 m</b> předžačky		<b>míček</b> přípravka H, D
12.45	<b>300 m</b> předžáci		
13.00	<b>300 m</b> mladší žákyně		
13.15	<b>300 m</b> mladší žáci		
13.30	<b>800 m</b> starší žákyně, dorostenky		<b>oštěp</b> starší žactvo
13.40	<b>800 m</b> starší žáci, dorostenci		
13.50	<b>4x 60 m</b> smíšené štafety (2 chlapci, 2 dívky) - ročníky 2003-2005		
<b>14.00</b>	<b>vyhlášení vítězů, losování tomboly</b>		

**SRDEČNĚ ZVOU POŘADATELÉ**